

逗子市の(株)パブリックサービス様からパーソナルロボット(pepper)が寄贈されました。逗子清寿苑の正面玄関に設置させていただき「逗子清寿苑へようこそ！」と大きな声で皆様をお迎えしています。声をかけたり、頭を撫でてあげてください。クイズやダンスなど様々なアプリが入っており、ご利用者はもちろんのこと職員も楽しませていただいております。今後はpepperを使ったレクリエーションや体操など、施設内での活用の幅を広げ、ご利用者やご家族に楽しんでいただけたらと思っております。

社会福祉法人百鷗 の 目標

1. ご利用者が日々快適に過ごして頂けるよう、質の高いサービス提供に努めます
2. 地元自治会やボランティアとの交流を深め、地域に愛され親しまれる施設を目指します
3. お世話をする職員が、常に生きがいを持って働けるような明るく楽しい職場づくりを心掛けます
4. 経営の透明性を確保し、将来に亘って安定した施設運営が出来るよう、細心の注意を払います

もくじ

- ペッパー君 逗子清寿苑へ ……1
- 介護老人福祉施設 ……2
葉山清寿苑
逗子清寿苑
- デイサービス ……3
葉山清寿苑デイサービス
逗子清寿苑デイサービス
- グループホーム ……4
びやくしんの苑
葉山の里
- ある日の介護 ……5
- 委員会紹介 ……5
- ボランティア感謝会 ……6
- 厚生会レク紹介 ……7
- かもめグルメ ……8
- お知らせ ……8



編集後記

かもめグルメ

地元食材の使用を心がけています



葉山キッチン

カレー汁



カレー粉の特徴として、原材料はターメリック、コリアンダー、クミン、赤唐辛子等でターメリックは肝臓の諸症状の改善に効果があるといわれています。そして、鉄分を多く含む調味料です。カレーライスのほかにも、カレーチャーハン、カレー塩、カレーマヨネーズなど、料理のバリエーションの幅を広げて見てはいかがでしょうか。

【材料(1人分)】 ジャガイモ2mmいちよう切り20g、玉ねぎ芯をとり、1/4にカットし2mmにスライス20g、人参2mmいちよう切り7g、ベーコン横に1/2にカットし2mmにスライス10g、カレー粉0.2g、コンソメ粉末2g、濃い口醤油2cc、水150cc

- ①水を沸騰させて玉ねぎを入れる。
- ②玉ねぎが柔らかくなったから人参を入れる。
- ③人参が柔らかくなったからジャガイモとベーコンを入れる。
- ④ジャガイモが柔らかくなったからコンソメとカレー粉、濃い口醤油を入れる。

逗子キッチン

大根もち



旬を迎える大根を使用し、飲茶で人気メニューのひとつ「大根もち」の簡単メニューです。外はパリッと香ばしく、中はモチモチとした食感が楽しめます。また体に優しく、お財布にも優しい一品です。

【材料(4人分)】
大根400g、塩小匙1/2、胡椒少々、片栗粉70g、万能葱4本、桜エビ大匙3、ごま油大匙1

- ①大根をすりおろす。ざるにあげ軽く水気を切る。万能葱は小口切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、塩、胡椒、片栗粉を加えよく混ぜる。
- ③桜エビ万能葱を加える。
- ④③をスプーンですくい、ごま油をひいたフライパンに落とし形を整える。
- ⑤弱火で両面を焼く。お好みでポン酢や酢醤油をつけていただく。

百鷗からのお知らせ

介護スタッフ・介護(助手)募集(勤務時間等各事業所に直接お問い合わせください)

<募集職種>

- ① 介護スタッフ(常勤・パート)
 - ・時給(パート) 施設スタッフ 1,000円～
 - ・ " " デイサービス 980円～
- 常勤スタッフの給与等はHPをご覧ください

③ グループホーム

- ・びやくしんの苑 葉山町長柄62-4
TEL 046-875-8925
- ・葉山の里 葉山町長柄253-1
TEL 046-875-8936

<勤務先>

- ① 葉山清寿苑 葉山町上山口1,669
TEL 046-878-8900
- ② 逗子清寿苑 逗子市久木8-1,290-1
TEL 046-873-8902

※介護職として再就職される方を応援します!!
介護人材の再就職準備金貸付制度(神奈川県社会福祉協議会)が始まりました。一度現場を離れた方を応援する制度です。詳細については下記までお問い合わせください。
【県社会福祉人材センター TEL045-312-4816】

編集後記



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。さて、年の初めに干支のお話を少し。皆様は干支のいわれをご存知ですか。干支は紀元前千四百年頃、中国で月日、時間を計るために生まれたもので、いわれは動物に由来しています。それでは何ゆえに動物にしたかという、庶民にわかりやすく普及浸透させるために、それぞれ意味を持たせて考えられたそうです。例えば、戌は忠実と社会性とか。皆様の個性とか。皆様の個性を調べるという面白いかもかもしれません。猫年が無いか。昔話で鼠にだまされた話ですが、生粋の猫派としては寂しい限りです。ともあれ、新玉の年が皆様にとつてすばらしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

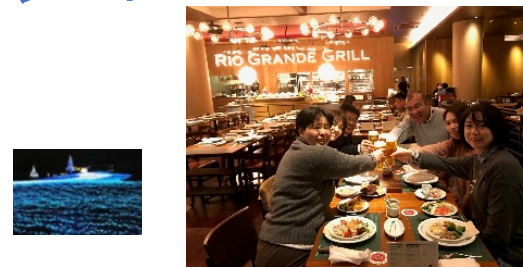
本誌または施設への
要望・相談

- TEL 046-878-8900(葉山清寿苑) <http://www.hakuou.or.jp>
- TEL 046-873-8902(逗子清寿苑) [e-mail honbu@hakuou.or.jp](mailto:honbu@hakuou.or.jp)

2017職員厚生会

- メニュー
- ・屋形船
 - ・ミュージカル鑑賞
 - ・野球観戦
 - ・競馬
 - ・バスツアー
 - ・食事会(中華街、肉祭り、日陰茶屋)

毎年、職員慰安事業として、レクリエーションを実施しています。今年は8コース。たくさんの笑顔がはじけて♪リフレッシュ！



バスツアー 横浜港未来周辺



食事会 日陰茶屋



競馬(大井競馬場)



ミュージカル鑑賞 劇団四季 アンデルセン

葉山清寿苑では今年もフルートの演奏によるクリスマスコンサートを開催いたしました。普段あまり聞くことのできない美しいフルートの音色に、ご入所者はもちろん職員も酔いしれ、素晴らしいコンサートとなりました。これから益々寒さが厳しくなりますので、全職員で、ご入所者の体調管理に努めてまいります。



毎年、年に二回の衣替え時期に買い物レクリエーションを行っています。自分で好みの洋服や靴を選んで鏡の前で試着したり、親子で「似合うかな？」と相談したりと、皆様ゆっくりショッピングを楽しまれました。



食事会 中華街



食事会 肉祭り



屋形船



プロ野球観戦



地域情報

ボランティア感謝会 葉山清寿苑



逗子清寿苑



平成29年度各種表彰被表彰者(順不同、敬称等略)

神奈川県社会福祉協議会会長表彰・感謝
 表彰 中崎 浩幸(葉) 田尻 拓仁(逗) 古寺 文彦(葉里)
 感謝 藤原 早苗(逗)

逗子市社会福祉協議会福祉功労者表彰
 橋本 修 了戒 剛 倉重州 安田 律士
 廣瀬 園江 丸山 義之 中新 さえ子

社会福祉法人百鷗永年勤続表彰 20年表彰 葉山清寿苑 森久保 悟 逗子清寿苑 伊澤 伸一
 10年表彰 葉山清寿苑 片野 三成 篠田 きみ 高橋 玲子 佐藤 友美 坂本 久美子 大木 妙子
 逗子清寿苑 了戒 剛 倉重州 安田 律士 橋本 修 宇佐美 学 大井 洋子 堀江 かほる
 葉山の里 今泉 千栄 青木 貞枝

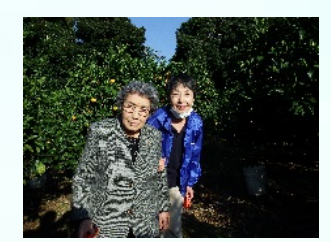
秋も深まった十一月、葉山・逗子清寿苑ではボランティアの皆様の日頃のご厚志への感謝の気持ちを込め、ささやかですが宴を開催させていただきました。お忙しい中での暖かなお心遣いに対しあらためまして職員一同心から感謝申し上げます。両日とも、職員或いはボランティアの皆様同士のふれあい、アトラクションとして人型ロボット「ペッパー君」のビンゴ大会、踊り等、短い時間ではありましたが、和気あいあいと大変有意義な時間を過ごさせていただきました。皆様、これからもよろしくお願ひ申し上げます。

デイサービス

葉山清寿苑

みかん狩り

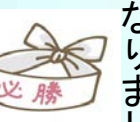
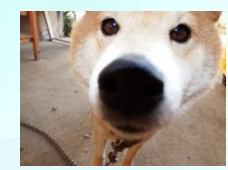
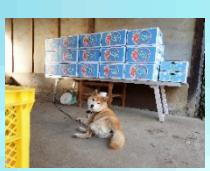
毎年恒例になっているみかん狩りに今年も行ってきました。今年はいっもお世話になっているみかん園が不作ということで、横須賀市津久井浜にある角井みかん園さんにお世話になりました。みかんはどれも甘く「四つも食べてきちゃった」と大満足で帰苑された方もいらっしゃいました。みかん園のご夫婦はとても親切で番犬のリク君も温かく迎えてくれ、ご利用者の気持ちをごまかせてくれました。



逗子清寿苑



スポーツの秋。デイサービスは九日の体育の日に因んで、十月はスポーツ月間。綱引き、玉入れ、サッカー、ボーリング。中でも一番盛り上がったのが、メインイベントの風船バレー大会でした。普段は物静かな方も大活躍。真剣な顔でボールを追っていました。足を踏ん張って、手をぐーんと伸ばす方。思い切りアタックする方。そう一つと打ち上げる方。周りの応援も盛んです。後ろのほうからふわふわと降りてくるボールに気づかない方がいらっしゃると、ほらっ、〇〇さん、来たよ！と言われて、あわてて打ち返す方。皆様で体を動かして、大きな声を出して。秋晴れのように、気持ちのよい大会となりました。



百鷗のとりにくみ紹介

事故防止対策委員会(逗子) 委員長 磯山 一好

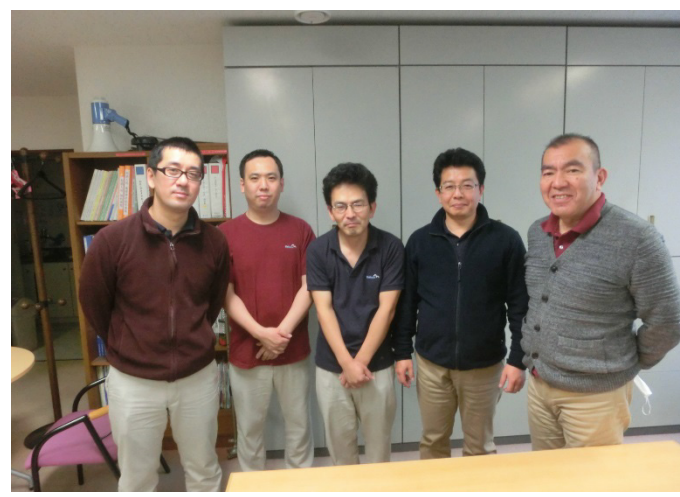


事故防止対策委員会では、事故を予測して事前に防止したり、大きな怪我をされないよう事故を最小限にとどめることを目標に活動しています。...

行事委員会(葉山) 委員長 軽部 大樹



行事委員会では、ご入所者の皆様四季を感じていただくために、5月には鯉のぼりを設置し、9月には敬老秋祭りを開催、冬至にはゆず湯を楽しんでいただいております。...

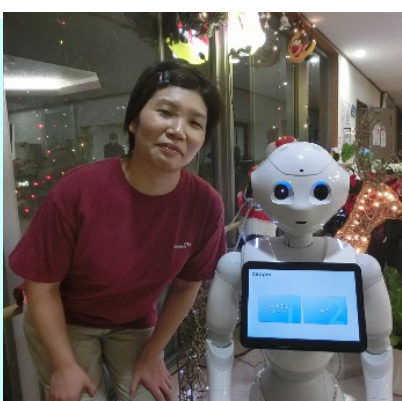


師走に入り、利用者の皆様は正月が待ち遠しい様子で、「もういくつ寝ると」と歌声も弾んでいます。お正月料理はみんなで作ります。...



びやくしんの苑

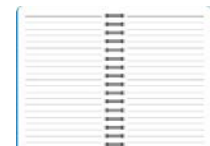
グループホーム



時が過ぎるのは早いもので、逗子清寿苑の開苑から勤務させていただき、もう17年が経ちました。開苑からご入居者は毎日ほぼ5人くらいずつ増えていきましたが、当初は職員のほうがご利用者より多く、...



私にとって、仕事の必携道具は3色ボールペンと手のひらサイズのメモ帳です。3色ボールペンには黒、赤、青のインクが入っています。職場の決まりごととして、日中の記録は黒、夜間帯は赤を使うことになっています。...



ある日の介護

介護職員の手記

十二月に入りとても寒くなりましたね。葉山の里では、気分転換とより楽しく過ごしていただくために、出来るだけ外に出かける機会を増やしています。...

葉山の里

