

ほうかつ健康だより 清寿苑 2月

令和8年2月1日

葉山町包括支援センター清寿苑

住所 葉山町上山口 1669

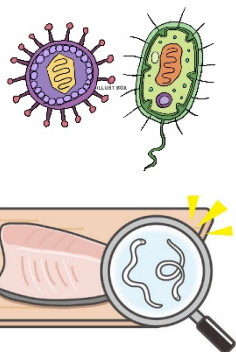
TEL 046-878-8905

毎年秋から冬にかけて

ウイルス感染による胃腸炎が多く流行します。

～原因～

- ・ウイルス
- ・細菌
- ・寄生虫



～治療～

特別な治療法はなく
症状に応じた対症療法

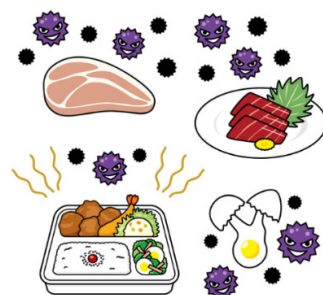


～感染経路～

・ 接触感染



・ 経口感染



CHECK!

下痢等による脱水症状を生じることがありますので早めに医療機関を受診することが大切です。

CHECK!

高齢者は、誤嚥（おう吐物が気管に入る）により肺炎を起こすことがあるため、体調の変化に注意しましょう。

おう吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をするよう心がけましょう。



ウイルスと細菌に共通の予防策



The illustration is divided into two panels. The left panel shows a woman with short brown hair, wearing a purple long-sleeved shirt, sitting at a table and eating from a white bowl with chopsticks. On the table are a bowl of brown soup, a small bowl of yellow food, a small bowl of blue food, a small bowl of green food, and a small plate with a pink food item. The background is white with black lines radiating from the top, suggesting a bright light or sun. The right panel shows the same woman sleeping in a bed with a red blanket. She is wearing a yellow nightgown. Above her head is a blue square icon with a yellow crescent moon and a yellow star, and the text 'Z Z Z' is written in black, indicating she is asleep.

 葉山警察署からのお知らせ

警察官や検察官の振りをした犯人は「捕まえた犯人があなたから通帳を買ったと言っている」などと身に覚えのないことを話し、

「資産状況を確認する」「口座を調査する」などと言って、指定した口座にお金を振り込むよう要求してきます。



騙される！
演技のプロだよ
犯人は

警察官や検察官がSNSやビデオ通話で連絡をとることはありません。

警察官や検察官がSNSやビデオ通話で警察手帳や逮捕状を示すことはありません。

被害に遭わないために、

留守番電話設定にして、登録のない番号には出ない

不審な電話が掛かってきたら家族や警察に相談する

迷惑電話防止機器を設置する

などの対策をお願いします。