

ほうかつ健康だより清寿苑



令和8年2月1日

葉山町包括支援センター清寿苑

住所 葉山町上山口 1669

TEL 046-878-8905

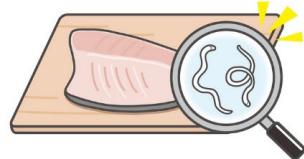
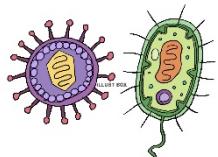


毎年秋から冬にかけて

ウイルス感染による胃腸炎が多く流行します。

～原因～

- ・ウイルス
- ・細菌
- ・寄生虫



～治療～

特別な治療法はなく
症状に応じた対症療法

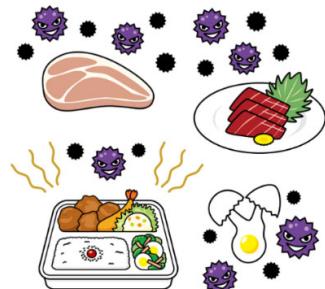


～感染経路～

- ・接触感染



- ・経口感染



下痢等による脱水症状を生じることがありますので早めに医療機関を受診することが大切です。



高齢者は、誤嚥（おう吐物が気管に入る）により肺炎を起こすことがあるため、体調の変化に注意しましょう。

おう吐の症状がおさまったら少しづつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をとるよう心がけましょう。



ウイルスと細菌に共通の予防策

手洗いの徹底



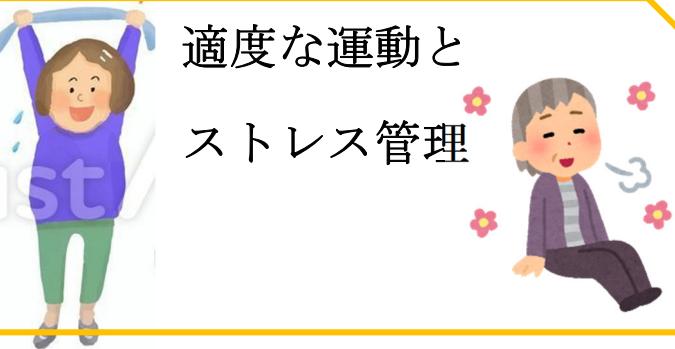
マスクの着用



換気の徹底



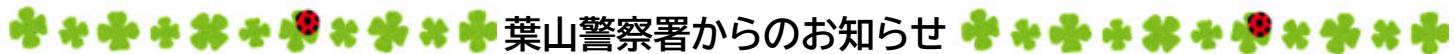
適度な運動と ストレス管理



バランスの良い食事と睡眠



【出典】東京都感染症情報センター、横浜内科在宅クリニック HP



ニセ警察官詐欺に注意！！

警察官や検察官の振りをした犯人は「捕まえた犯人があなたから通帳を

買ったと言っている」などと身に覚えのないことを話し、

「資産状況を確認する」「口座を調査する」などと言って、指定した

口座にお金を振り込むよう要求してきます。

警察官や検察官がSNSやビデオ通話で連絡をとることはありません。

警察官や検察官がSNSやビデオ通話で警察手帳や逮捕状を示すことはありません。

被害に遭わないために、

留守番電話設定にして、登録のない番号には出ない

不審な電話が掛かってきたら家族や警察に相談する

迷惑電話防止機器を設置する

などの対策をお願いします。



演技のプロだよ
犯人は
騙される！