

ほうかつ健康だより 清寿苑 9月

《9月は 世界アルツハイマー月間》

令和6年9月1日

葉山町包括支援センター清寿苑

住所 葉山町上山口 1669

TEL 046-878-8905



アルツハイマー型認知症とは、脳の神経細胞が通常よりも早く減ってしまうことで認知機能が徐々に低下していく病気です。現在では、アルツハイマー型認知症を根本的に治す治療法はありません。しかし、

症状を改善し進行を遅らせる薬があります。

注意

アルツハイマー型認知症の **リスク因子** として、

糖尿病、高血圧、頭部外傷、肥満、うつ病、

聴覚障害、喫煙、大気汚染、過度のアルコール

摂取、運動不足、社会的接触の少なさなどが挙げられます。



アルツハイマー型認知症そのものの予防法はありませんが、これらのリスク因子を避けることで予防や症状の進行抑制につながられる場合があります。

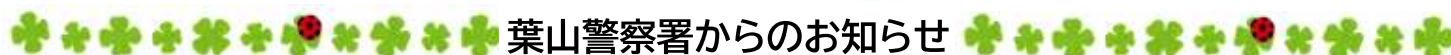
食事の改善、適度な運動、禁煙・減煙、

アルコール量を減らす、人と接する機会を持つ

など、生活習慣の改善に取り組んでみましょう。



【出典】MedicalNote アルツハイマー型認知症



葉山警察署からのお知らせ 悪質な訪問販売にご注意！！

葉山町内で、不審な訪問販売業の訪問が増加しています。

訪問販売で

- ・名前や会社名を言わない
- ・断ってもしつこく勧誘する
- ・契約書を渡さない

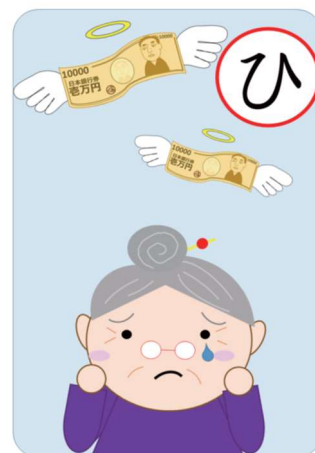
等の悪質な業者にご注意下さい。

対策として、

- ・その場で即決しない
- ・きっぱり断る
- ・独りで悩まず家族等に相談する

等の対策をお願いします。

被害者は
まさか自分が
皆思ふ



葉山警察署 046-876-0110