

ほうかつ健康だより 清寿苑 6月

令和5年6月1日

葉山町包括支援センター清寿苑

住所 葉山町上山口 1669

TEL 046-878-8905

はじめ、じとじと、梅雨の季節です。
食中毒に注意しましょう。



食中毒予防の3原則！

菌やウイルスを…

つけない

洗う

食品、手、調理器具は
しっかり
きれいに
洗う。



覆う

菌がつかないように、
食品はふたや
ラップで
覆って保存。



増やさない

冷蔵

常温で放置
せず、冷蔵庫
で保存する。



長々と食べない

ダラダラせず手際よく
食べ、残ったものは
冷蔵庫へ。



やっつける

加熱

食品内部まで十分火
を通す。



調理器具

こまめにしっかり洗
い、定期的に消毒す
る。



家庭でできる 食中毒予防 6つのポイント

point 1

食品の購入

消費期限などの
表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ
分けて包む

できれば
保冷剤(氷)
などと一緒

寄り道しないで
まっすぐ帰ろう

point 2

家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

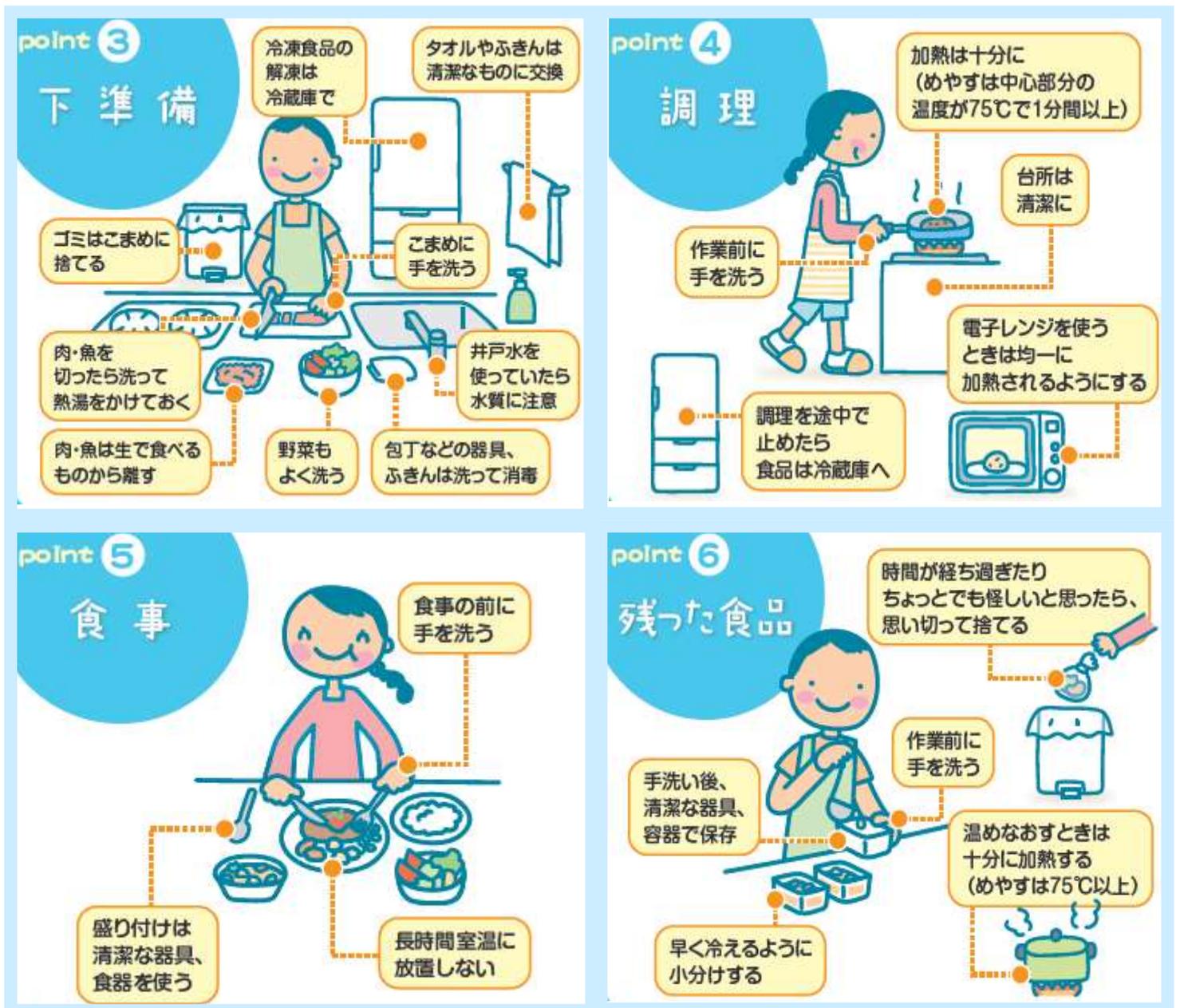
肉・魚は汁が
もれないように
包んで保存

停電中に庫内温度に
影響を与える扉の
開閉は控えましょう

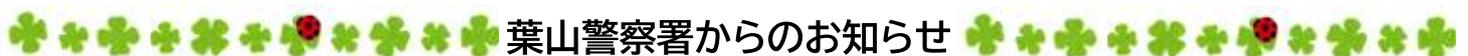
冷蔵庫は
10℃以下に
維持

冷凍庫は
-15℃以下に
維持





【出典】 公益社団法人 神奈川県食品衛生協会「これで安心！食中毒予防」
厚生労働省「家庭でできる食中毒予防 6つのポイント」リーフレット



5月24日、葉山警察署管内でオレオレ詐欺が発生しました。

犯人は、被害者の息子を騙って、被害者の自宅に電話を掛け、

俺だけどのどがおかしいから救急車の中にいる。

携帯電話や財布をなくしてしまったので、仕事で必要なお金を立て替えてほしい。

などと言って被害者を信じ込ませ、被害者からお金を騙し取りました。

被害に遭わないために、

1. 自宅の固定電話を常時留守番電話に設定する
2. 迷惑電話防止機能付き電話機を設置する
3. 怪しい電話は、予め知っている番号に折り返す

などの対策をお願いします。

葉山警察署 046-876-0110

