

# かもめだより

社会福祉法人 百 鷗

理事長 一柳 康男

TEL 046-878-8900

http://www.hakuou.or.jp

2011年1月1日 発行

第 25 号

## 謹賀新年



ご利用者の作品です

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。

本年は、社会福祉法人百鷗にとって、葉山清寿苑が開所から20年、逗子清寿苑が10年を経過するという節目の年であります。

それぞれの施設がここまで大過なく運営できておりますことは、関係機関や地域その他の多くの方々の支えによるもので、心より感謝申し上げます。

百鷗はこれまで、その理念を、利用者の「個の尊厳を守る」、「地域社会での自立を支援する」として運営をしてまいりました。このことは、高齢者介護の体系の中では当たり前のことですが、今求められるのは抽象的な概念ではなく「尊厳」や「自立」の具現化と考えます。

もちろん介護の現場において、今でも職員は「被介護者の尊厳を守り」そして「自立を

支援する」、そのために力を尽くしています。

しかし、抽象的な理念や概念の、その解釈、実践における行動は往々にして職員個々の主観に陥りやすいという性質があります。

法人にとってのこの節目の年に当たり、職員諸君とともに介護の原点に立ち、「尊厳を守る」、「自立を支援する」ことは具体的には何をどうすることなのかを考え、そして法人全てでそれを共有し、社会福祉法人百鷗の介護の中興に努めたいと考えております。

百鷗は、利用者お一人おひとりの人生に真摯に向き合っています。関係各位におかれましては、旧年に変らぬご厚誼、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

新たなる年が、皆さまにとりまして幸多き年でありますようご祈念申し上げます。

理事長 一柳 康男

## ■試食会開催～葉山清寿苑/逗子清寿苑



ご利用者ご家族に参加いただき、昼食の試食会を行いました。

初めての企画でしたが、普通食だけでなく刻み食・ミキサー食の試食や献立説明、食事前の嚥下体操の話などで盛り上がりました。いただいた貴重なご意見は今後の食事サービスに役立てて参ります。

### 献立

キノコご飯、白身魚（赤魚）の酒かすみそ焼き、炊き合わせ（がんも・茄子・人参）、赤だし汁、巨砲

### （食事アンケート結果について）

毎年ご利用者（本入所）にアンケートを実施しており、今年は11月に行いました。

- ① 味付けはご自分に合っていますか？  
はい…88%    いいえ…8%    無回答…4%
- ② ご自分に合った大きさに切られていますか？  
はい…88%    いいえ…8%    無回答…4%
- ③ 量はご自分に合っていますか？  
はい…58%    いいえ…21%    無回答…21%
- ④好きなものは出てきますか？  
はい…71%    いいえ…12%    無回答…17%
- ⑤ お食事について、何か希望することはありますか？  
（複数回答可）

- ・お寿司が食べたい（3名）
- ・みそ汁がもっと熱い方がいい（3名）
- ・好き嫌いはありません(2名)
- ・満足しています
- ・生ものは嫌いだが、マグロなら食べられる 等

（葉山清寿苑集計分）

☆ 一番の人気メニューは、「お寿司」と「お魚」でした。

「昔、よく食べたからね～」「海育ちだからね～」という理由が多かったです。

このアンケートの結果を参考に、皆様に喜んで頂ける食事を提供していきたいと思っております。

## ■実習生のピアノ演奏会～逗子清寿苑



逗子清寿苑は、日頃から多くの実習生を受け入れております。昨年夏、盲学校の生徒さんが針灸マッサージの免許取得のため実習に来苑、ご利用者や職員が施術を受けました。ご利用者はもちろん、職員にとっても日頃の疲れが癒されるひと時でした。

その時の実習生だった久保さんが、音大卒業の実力を生かし、その後ピアノの演奏会を開いてくれました。皆さん、素晴らしい音色に聞きほれていました。



## ■葉山清寿苑クラブ活動紹介（書道、音楽療法、生き生き体操）



### 《書道クラブ》

毎月1回書道ボランティアの方が来苑してくださり、入所者の方々はその日を楽しみに待ってられます。

それぞれの思いを書にしたため、作品はフロアーに展示させていただきます。



### 《音楽療法クラブ》

平成13年から葉山清寿苑で毎週月曜日に「音楽療法」を行っています。

「音楽療法」とは入所者の皆様の懐かしい歌「唱歌」などを歌っていただき、音楽に合わせて手指を動かしていただくことにより思考や感情表現を導き出します。

入所されている皆様の心の健康が保たれ、そして認知症の予防と改善に繋がれば嬉しいです。

（音楽療法士 道本 智恵子様）



### 《生き生き体操 松の木クラブ》

参加者のお一人が「松の木は丈夫だから、松の木クラブがいいですよ。」と名付けていただきました。

皆さんで声を出しながら、賑やかに体操、筋トレ、手踊り等を楽しんでいます。

（講師 今野 聖子様）

## ■葉山清寿苑デイサービスセンター



葉山上山口の文化祭が開催され、日頃作成している作品を出品しました。

ご自分の作品が展示されることになり、ご利用者も少し緊張の面持ちです。

## ■逗子清寿苑デイサービスセンター



11月8日～13日にかけ、逗子披露山公園へ出かけました。

ほとんど全ての日が天候に恵まれ、見事な景色を楽しむことができました。

近所にお住まいであるにも係らず、普段なかなか行く機会がないとのことで、昔の思い出を話す方、感極まって涙を流される方もいらっしゃいました。

## ■逗子市久木デイサービスセンター



10月5日、8日の両日、葉山清寿苑デイサービスの皆様との交流会が行われました。

葉山清寿苑では、歌や体操、クイズ等に参加し、「風船を落とせ」というゲームを楽しみました。お互い良い勝負。勝ったり負けたりで、大いに盛り上がりました。



久木デイサービスでは、葉山清寿苑からのお客様をお招きしての「大相撲久木場所」が開催されました。力士を選ぶところから、皆様真剣です。勝敗が着くたび、歓声が沸き起こりました。

ひだまり日記

スタッフが日々の出来事を綴っています  
百鷗ホームページ (<http://www.hakuou.or.jp>)  
もぜひご覧ください

## ■グループホームびゃくしんの苑

毎年、日帰りドライブに行きます。

恒例となりました昨年は、10月18日に「よこはま動物園ズーラシア」に行ってきました。

お天気にも恵まれ、最高の一日となりました。



職員手作り弁当のお味はいかが？



オカピにも会えました



## ■グループホーム葉山の里

新たな企画として、毎月1回お菓子作りを実施しておりますが、ご利用者には大変喜ばれ大好評です。

今後は、さらにご利用者の意見を取り入れていながら、地域住民の方の参加も広げていきたいと考えています。

昨年夏、長柄町内神輿に参加しました。間近で見えるお神輿に、少々興奮気味のご利用者です。



葉山町文化祭（10月30日～11月2日）の出品作品です。

葉山清寿苑、びゃくしんの苑、葉山の里のご利用者が作成しました。



## ■地域との交流

### 津久井浜高等学校、武山養護学校の「高齢者福祉体験授業」（葉山清寿苑）



毎年、高齢者福祉体験学習として講師を派遣しています。家庭科授業の一環として行われており、体験の内容は車いす、食事介助の体験、そして高齢者疑似体験です。  
実施日：12月13日～12月17日（5日間）

### 上山口小学校3年生の訪問（葉山清寿苑）



『おとしよりの知恵袋に触れてみたい』

『昔の葉山や子ども時代の思い出を教えてください』と、3年生の皆さんが訪問されました。

「世界に一つだけの花」の合唱と「よさこい鳴子踊り2010」を披露していただき、その後グループごとに入所者の方々と交流され楽しい時間を過ごすことができました。  
3年生のみなさんありがとうございました。

### 第18回葉山福祉まつり参加（葉山清寿苑）

9月26日（日）に葉山福祉文化会館にて開催され、葉山清寿苑は体験ラリー「車椅子体験」に参加しました。

子供たちにも、車椅子の操作を体験してもらいました。



## 聖マリア小学校の訪問（逗子清寿苑）



逗子市内にある聖マリア小学校5年生の皆さんが高齢者とのふれあいをテーマに来苑。劇や歌、手品などを披露してくれました。

ご利用者一人一人と持参のお手玉や折り紙、コマなどを使って楽しいひと時を過ごしました。



## ふれあいサロン参加（葉山の里）



毎月、長柄下町内会館でふれあいサロンが開催され、ご利用者が参加しております。

他の参加者の方ともすっかり顔なじみになり、楽しそうにお話される方、ゲームに興じる方など社交の場として刺激をいただいております。

### ふれあいサロン スケジュール

- 12:00～ 昼食<弁当・コーヒーゼリー付>
- 12:40～ お手玉渡しゲーム
- 13:15～ 講義「みんなで支える介護保険」  
「生活と健康とのつながり」  
などなど…

## 「今年も良い一年でありますように…」



逗子清寿苑で恒例となりました初詣を行いました。ご利用者全員が、施設1階ホールに設置された簡易の神社にて、今年一年の健康等を祈願されました。



## ■新入職員紹介

### 伊佐 敏宏

5月に常勤職員になりました。  
よろしくお願ひいたします！

配属：葉山清寿苑

趣味：釣り

好きな食べ物：食べられる物全て

嫌いな食べ物：ありません

長所：明るいところ

短所：調子にのりすぎる

特技：誰でも笑わすことが  
できます！

今努力していること：仕事を完璧  
にこなす

将来の目標：目標とされる人  
になる！



### 半澤 敦子

7月に常勤職員になりました。  
よろしくお願ひいたします！

配属：葉山清寿苑

趣味：ゴルフ

好きな食べ物：寿司、甘いもの

嫌いな食べ物：梅干、らっきょう

長所：明るいところ

短所：おっちょこちよい

特技：どこでも褒られます！

今努力していること：ケアマネジャー  
資格取得

将来の目標：身体が動かなくなる  
まで現場で頑張る！



### 齋藤 龍登

12月に常勤職員になりました。  
よろしくお願ひいたします！

配属：逗子清寿苑

趣味：音楽 (特にAKB48)

好きな食べ物：肉、プリン

嫌いな食べ物：寿司

長所：誰にでも優しい

コツコツ努力する

短所：短気なこと(自制できません)

特技：柔道 (3段です、学生時代に  
打込みました。)

今努力していること：介護福祉士  
資格取得

将来の目標：介護施設の設立！



法人名	しゃかいふくしほうじん	はくおう	理事長	一柳 康男
	社会福祉法人 百區島		創立	平成2年2月28日
			電話番号	046-878-8900
実施事業	1、介護老人福祉施設 葉山清寿苑		三浦郡葉山町上山口1669番地	
	①介護老人福祉施設(定員80名)		②ショート(定員10名)	
	③通所介護(1日定員25名)		④居宅介護支援事業所	
	2、介護老人福祉施設 逗子清寿苑		逗子市久木8-1290-1	
	①介護老人福祉施設(定員88名)		②ショート(定員22名)	
③通所介護(1日定員30名)		④居宅介護支援事業所		
⑤在宅介護支援センター				
3、グループホーム びやくしんの苑		三浦郡葉山町長柄62-4		
認知症対応型共同生活介護(定員9名)				
4、グループホーム 葉山の里		三浦郡葉山町長柄253-1		
認知症対応型共同生活介護(定員18名)				
5、逗子市久木デイサービスセンター		逗子市久木2-1-1		
通所介護(定員30名)				

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

新年号は、各施設の行事を中心に掲載いたしました。その写真にあるご利用者の笑顔、真剣な表情。私たち職員にとりまして、それを間近で拝見できることこそが一番の幸せだと感じております。

本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

